



helder
buiten bereik



Persoonlijk Leiderschap

Helder Buiten Bereik

Inhoud

van de training

In het dagelijks leven sta je vaak “aan”. Je bent bezig met werk, verwachtingen, deadlines en alles wat er tussendoor gebeurt. Maar wanneer neem je echt de tijd om stil te staan bij jezelf?

Tijdens dit traject ga je twee dagen volledig offline. Weg van prikkels, weg van de dagelijkse gang van zaken. Je gaat ontdekken wie je bent, wat je drijft en wat je nodig hebt om richting te geven aan je werk en leven. Geen zweverigheid of survivalshow, maar helderheid creëren met praktische begeleiding van trainers met politie- en defensieachtergrond.

2-daagse

De tweedaagse start met kennismaken en het ontvangen van je persoonlijke boekje met daarin onder andere jouw drijfverenprofiel. Je werkt met opdrachten en oefeningen die je helpen om jezelf beter te begrijpen, je drijfveren te herkennen en je eigen gedrag bewuster in te zetten. Op dag twee ga je verder de diepte in: je voelt waar je werkelijk tegenaan loopt en hoe je keuzes kunt maken die bij jou passen. We sluiten af met een gezamenlijke reflectie waarin je helder krijgt wat je meeneemt naar je dagelijks leven.

Check - in

Tijdens dit moment kijken we samen naar de toepassing in de praktijk. Is alles gelukt om hiermee aan de slag te gaan?



Thema's

die we behandelen

In het dagelijks leven sta je vaak "aan". Je bent bezig met werk, verwachtingen, deadlines en alles wat er tussendoor gebeurt. Maar wanneer neem je echt de tijd om stil te staan bij jezelf?

Tijdens dit traject ga je twee dagen volledig offline. Weg van prikkels, weg van de dagelijkse gang van zaken. Je gaat ontdekken wie je bent, wat je drijft en wat je nodig hebt om richting te geven aan je werk en leven. Geen zweverigheid of survivalshow, maar helderheid creëren met praktische begeleiding van trainers met politie- en defensieachtergrond.



Drijfveren

Je ontdekt wat jou energie geeft, waar je van gaat aan en wat je motiveert. Het helpt je begrijpen waarom je bepaalde keuzes maakt en wat echt belangrijk voor je is.

Zelfkennis

Je kijkt eerlijk naar jezelf en je gedrag. Welke patronen herken je, waar liggen je sterke kanten en waar valt nog te groeien?

Reflectie

Je neemt tijd om stil te staan en te kijken wat je leert van je ervaringen. Zo maak je de vertaalslag van inzichten naar concrete keuzes en richting voor jezelf.

Communicatie op de werkvloer verbeteren?

Wij zijn bereikbaar van **maandag t/m vrijdag** tussen **09.00 en 17.00 uur**.
Neem gerust contact op als je een vraag hebt of even wilt overleggen.



**Eikenlaan 5
3901 XA Veenendaal**



0318 - 303 959



info@wijzijnhelder.nl



KVK 88676889